

## **Was bedeutet das Wort Kinesiologie?**

Der Begriff Kinesiologie leitet sich von den griechischen Worten „Kinesis“ (= Bewegung) und „Logos“ (= Lehr) ab und bedeutet „Die Lehre von der Bewegung“. Hierbei handelt es sich um eine noch recht junge Methode, die das körpereigene Rückmeldesystem (Feedbackschleife) sich zu nutzen macht. Es gibt eine große Anzahl von Kinesiologie-Richtungen und auch die unterschiedlichsten Anwendungen.

Hierzu dient der in der Kinesiologie üblicherweise angewandte Muskeltest als Wegweiser. So kann der Klient unterstützt werden, Zugang zu dem Wissen zu erlangen, was für ihn selbst für Körper, Geist und Seele am besten ist und welchen Weg er weiter gehen oder einschlagen möchte.

## **Kinesiologie in der Begleitung**

Die Art der kinesiologischen Anwendung definiert sich durch den beruflichen Hintergrund des Anwenders. Der deutsche Berufsverband für Kinesiologie, die Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie e.V. (DGAK), hat hierzu die Anwendungsbereiche wie folgt beschrieben: der Begleitende Kinesiologe/die Begleitende Kinesiologin arbeitet professionell im Selbsthilfe- oder pädagogischen Bereichen vorwiegend mit Themen wie: Lernberatung, Lebenshilfe, Motivation, Ziele setzen und erreichen, persönliches Wachstum, persönliches Auftreten, Herausforderungen besser meistern, Beziehungen verbessern, Stressmanagement u. v. m.. Er/Sie hat entweder eine drei jährige Ausbildung am Institut für Angewandte Kinesiologie in Kirchzarten, oder Kurse an verschiedenen Instituten und Schulen absolviert.

## **Wie kann die begleitende Kinesiologie bei Lern-Themen helfen?**

In der heutigen Zeit werden hohe Lern- und Leistungsansprüche erwartet. Dies setzt ein gut integriertes Gehirn voraus, nur so ist ein effektives Lernen möglich. Die Anforderung an unsere Konzentration, die Aufmerksamkeit und unsere Merkfähigkeit stehen unter einer enormen emotionalen und physischen Belastung. Der durch Lernprobleme hervorgerufene emotionale Stress, alte Verhaltens- und Gedankenmuster hindern uns daran unser wahres Potenzial zu erkennen und voll auszuschöpfen.

Die begleitende Kinesiologie kann helfen wieder Spaß am Lernen zu bekommen, unsere eigenen Stärken besser zu erkennen und umzusetzen und die für uns besten Lösungswege zu finden.

## **Was ist das Ziel einer begleitenden kinesiologischen Balance?**

In der begleitenden Kinesiologie hat eine Balance das Ziel, den Klienten dabei zu unterstützen, emotionalen Stress abzubauen, energetische Blockaden aufzuspüren und sanft abzulösen, zur Lösung von Aversionen die das persönliche und berufliche Weiterkommen blockieren.

Alle von mir angewandten Methoden sind sehr behutsam, sanft und achten die persönliche Situation des betroffenen Menschen.

Die begleitende kinesiologische Beratung ist eine individuelle Prozessbegleitung. Daher hängen Länge und Anzahl der Einzelberatungen individuell von der Person und ihrem jeweiligen Problem ab. Häufig kann sich eine Verbesserung oder Lösung eines Themas innerhalb von 3 – 4 Balancen einstellen. Es können aber auch deutlich mehr Termine, vor allem bei Lernproblemen, erforderlich sein, wenn die Probleme oder Belastungen tiefer sitzen, vielschichtiger sind und/oder schon lange andauern.

## **Was kann die begleitende Kinesiologie/Lernberatung NICHT?**

Die begleitende kinesiologische Beratung dient nicht zu diagnostischen oder heilenden Zwecken. Es werden weder physische noch psychische Krankheiten oder Krankheitssymptome von mir festgestellt oder behandelt. Diese Arbeit ist durch das Heilmittelgesetz ausschließlich den Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten vorbehalten! Durch meine Sitzungen/Balancen wird keine medizinische, heilkundliche oder therapeutische Behandlung ersetzt! Sie kann diese aber positiv unterstützen. In meiner Arbeit werden Techniken ausschließlich zur Lösung von energetischen und emotionalen Blockaden und den damit verbundenen Stress verwendet. Die Selbstverantwortung liegt beim Klienten und für die Möglichkeit die Balance zu seinem eigenen Besten und für positive Veränderungen zu nützen.